



Международная тренинг-студия
личностного роста Анны Калантерной

Бонусное упражнение для слушателей марафона «Финансовый ключ»



Это – мой подарок для всех, кто твёрдо решил
изменить свое финансовое положение
и готов ради этого формировать новые паттерны мышления
и предпринимать новые действия.

Вступление

Начну с ошибки, которую совершают 99% людей.

Есть понятие так называемой финансовой грамотности. Сейчас примерно 100500 миллионов школ по инвестированию, и люди думают, что они пройдут в одной из них курс — и разбогатеют.

Да, но нет.

Богатеют после этих курсов примерно 1% людей. Остальные сливают деньги.

А все почему?

Потому что тут есть психологический фокус.

Денег вы будете иметь ровно столько, сколько ваша психика готова их принять, и ни рублем больше.

От чего это зависит и как это менять, об этом — на марафоне «Финансовый ключ», где вы, к счастью, уже оказались.

А сейчас я дам упражнение, которое запустит трансформацию и, выполнив которое, вы автоматически усилите результаты марафона — кто-то в два, а кто-то и в 10 раз.

Глубину погружения, как всегда, регулирует ваше намерение получить по своим желанием и потребностям.

Моделирование финансового будущего

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ ЗАДАНИЯ

Этап 1. Стоимость финансовых целей на 5 лет

Напишите 20 финансовых целей на 5 лет: что вы хотите купить и что реализовать.

И напротив каждой цели поставьте ее стоимость.

Возьмите стоимость ваших финансовых целей на все пять лет и сложите их.

Например, вилла, в которой вы хотели бы жить, стоит миллион в какой-то, привычной для вас, валюте.

Общая сумма стоимости всех ваших машин, которые вы планируете приобрести за 5 лет, составляет условно 300 000 денег. 3 автомобиля возьмем, например.

Вложения в бизнес, который вы планируете открыть, составляют еще какую-то сумму.

В общем, складываете все, что вы внесли в ваш список, и получаете общую стоимость ваших финансовых целей на ближайшие 5 лет.



Этап 2. Общая сумма потребностей на 5 лет

Возьмите ваш ежемесячный бюджет. Т.е. сумму, которую вы тратите каждый месяц и умножьте ее на 60 — по количеству месяцев, которые включают в себя 5 лет.

Важно!

Этот ваш бюджет должен быть КОМФОРТНЫМ. Не сумма, на которую вы можете выжить, — потому что, если очень постараться, то можно разбить зеркальце на осколки и на них выжить, — а именно та сумма, с которой вам комфортно.

Прибавьте эту сумму к стоимости ваших финансовых целей.

Например, у вас получилось 3 миллиона.

Отлично.

И вот теперь пришло время записать ваши чувства и переживания.



Этап 3

Если эта сумма вас радует, и вы понимаете, что все реально, — отлично, дальше вы работаете с вопросами к мирозданию (поймете во время марафона).

Если в этой сумме вас что-то пугает или расстраивает, делаете следующее.

Делите эту сумму на 60.

Давайте для ровного счета возьмем, что вам для полного удовлетворения ваших финансовых целей и потребностей надо 3 000 000 денег.

Делим на 60 месяцев, получаем 50 000 денег.

Это сумма, которую вам необходимо ежемесячно зарабатывать для комфортного воплощения ваших целей.

Но на самом деле это не так.

С одной стороны, как бы вы ни планировали ваш бюджет, всегда найдутся непредвиденные расходы, поэтому добавьте сюда еще 30%. В нашем случае это получается 65 000 денег.

Ок.



ВТОРАЯ ЧАСТЬ ЗАДАНИЯ

Напишите то, что вы любите и умеете делать.

Если вы здесь, то наверняка уже сделали достаточно упражнений, чтобы понять себя.

Например, вы любите печь торты — окей.

Ищите в интернете информацию, как зарабатывать 65 000 на тортах.

Во-первых, в интернете полно информации на эту тему, и во-вторых, при определенной смекалке можно монетизировать и свою любовь к просмотру сериалов, например.

Но помните еще, что в интернете полно мошенников. Ваша задача — найти реальные истории. Так называемые кейсы.

Зачем?

Чтобы приучить ваш ум к тому, что раз это получилось у кого-то, то вероятность того, что это получится и у вас, очень высока.

И дальше попросите Вселенную показать вам способы и возможности получить эти деньги и реализовать ваши финансовые цели.



Заключение

Упражнение направлено на то, чтобы немного расшевелить вашу фантазию.

Для того, чтобы ваш ум четко знал и понимал, сколько вам нужно денег, за какой срок, на что конкретно, почему именно столько, где эти суммы можно взять, как бывает вообще и так далее.

Это — первый этап расширения, увеличения вашей финансовой емкости.

А уж как прийти из точки А («хочу вот это») до точки Б («у меня это есть») — об этом поговорим с теми, кто пойдет дальше.

Всем денег!