

Г
Ü
V
E
R
S
I
I
V
A
L
L
O
O
N
S



Международная тренинг-студия
личностного роста Анны Калантерной

Тайм

Денежные вопросы в семье



Когда два взрослых человека объединяются в семью, одним из новых правил, становится правило распределения бюджета. И в этом вопросе у партнеров могут оказаться разные взгляды, в которых приходится искать консенсус.

Под денежными запросами в семье прячутся другие запросы: в заботе, любви, поддержке, партнерстве и т.д. И если взгляды партнеров на личный бюджет и бюджет семьи расходятся, то этот вопрос необходимо поднять и прояснить, чтобы избежать конфликтов в будущем.



Бюджет семьи: общий или индивидуальный?

Я голосую за то, чтобы каждый в семье имел свой собственный бюджет. И когда я об этом говорю, некоторые не улавливают суть всей затеи. Думают, что отдельный бюджет — это значит скрывать свой доход от супруга, или соглашаться на то, чтобы его скрывали от вас.

Нет. Отдельный бюджет — это не про тайны и не про утаивание доходов. Это про их здоровый менеджмент. Это про тот образ жизни, когда два человека могут стать сильнее вместе, а не наоборот.

Деньги — это ресурс. Как еда, вода, рабочая сила и пр. И его важно правильно использовать.

Взять, к примеру, воду. Ею можно утолить жажду. А можно полить дерево и вырастить новую жизнь и даже плантацию. Можно построить на этом бизнес, сколотить состояние, организовать благотворительный фонд и помочь многим.

А можно её же, воду, напрямую слить в унитаз.



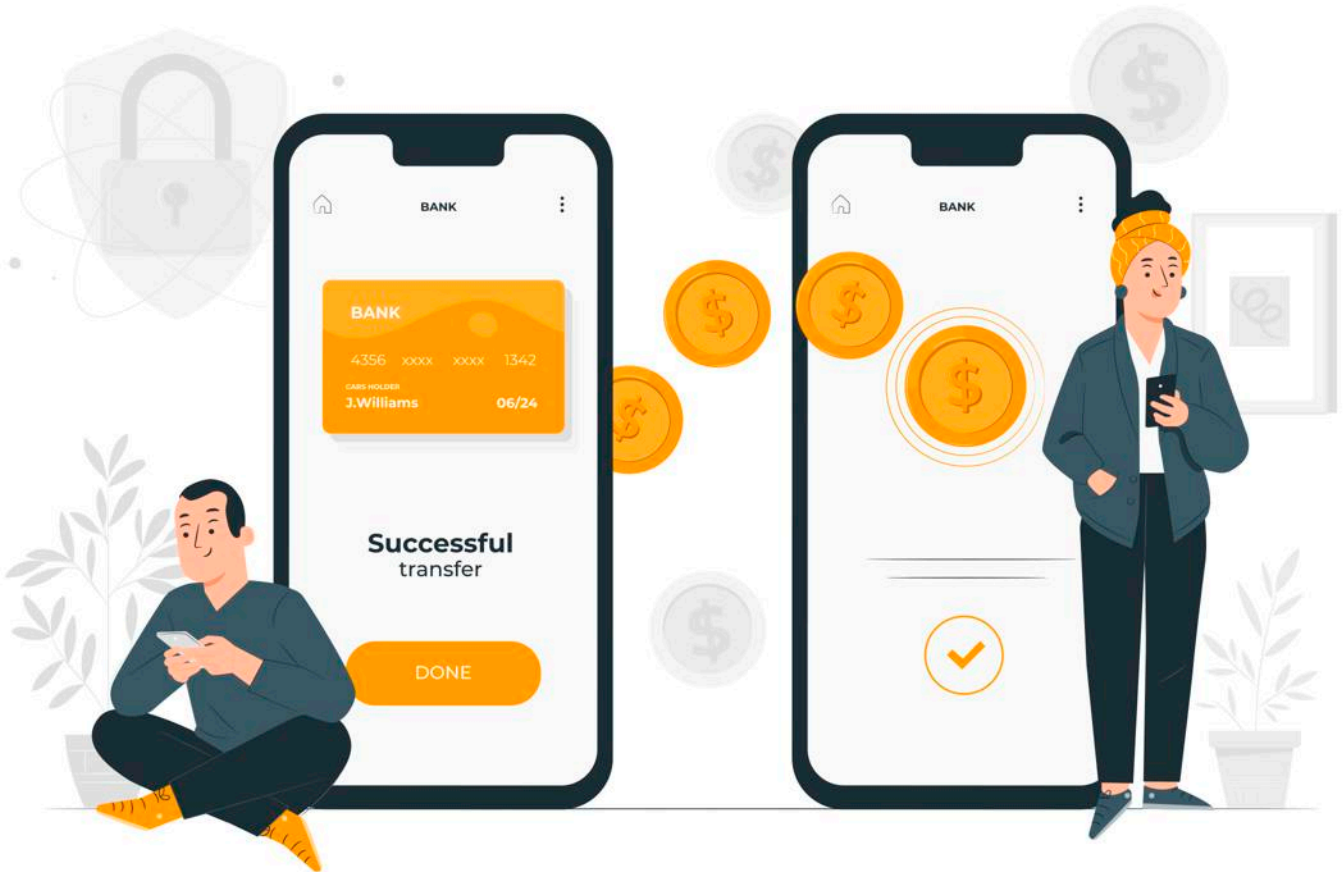
Разница есть? Огромная!

Но от воды ли зависит, куда и как она будет направлена? Нет, вода течёт себе и течёт. А КУДА и зачем — решает тот, кто ею управляет. Её хозяин. И от его воли и фантазии зависит будущее каждой капли.

То же самое с деньгами

Для того, чтобы они работали (а это — прямая обязанность любого ресурса), важно, чтобы у них был хозяин. ЖЕЛАНИЯ хозяина запускают их работоспособность.

Любому ресурсу НЕОБХОДИМО наличие собственника. Иначе ресурс не может работать. Совместный бюджет может рушить доходы семьи, он ограничивает, снижает потенциал семьи и устанавливает непробиваемый финансовый потолок.



Что с ресурсом делает обобщение?

Если семья из года в год мечтает о росте доходов, но на деле виртуозно экономит, совместный бюджет как раз и может быть основным стопором развития.

Когда ресурс не индивидуальный, а общий, это его уменьшает и разбазаривает.

Представьте себе двух хозяек на одной кухне. Или двух водителей за одним рулем машины. Странно? Как минимум.

Может ли такой микс сработаться? Может. Только когда? Через сколько ссор, взрывов и попыток притирки?

И тут уже другой вопрос: А ЗАЧЕМ?

Если каждому водителю можно сесть в свою машину и сделать в ДВА раза больше дел? А хозяйкам разойтись по своим кухням и фигачить в ДВА раза больше вкуснейших блюд?



То же самое с деньгами.

Деньги — это ресурс, отвечающий в первую очередь за свободу.

Если человек не распоряжается деньгами, то обычно это идёт «в комплекте» с тем, что он не распоряжается своим временем, своими возможностями и... вообще собой.

Иногда ограничение свободы начинается с денег, иногда — это следствие того, что остальная свобода уже отдана. И в том и другом случае определить СВОЮ часть бюджета — хорошая идея. Конечно, если хотите расти финансово и по уровню баланса и комфорта.



Как это работает?

Если ресурсы ДЕЛИТЬ, а не распределять и умножать, они работают криво.

Уменьшаются или утекают сквозь пальцы.

Деньги — это не бумажки с цифрами.

Деньги — это внутренняя энергия, которая генерирует возможности.

Общий бюджет означает, что все используют ОДНУ финансовую энергию, которая делится между всеми членами семьи. Чем больше семья, тем слабее финансовая энергия каждого ее члена.

Это как одну котлету разделить между всеми и удивиться, почему никто не сыт.

Когда бюджет отдельный, у каждого члена семьи СВОЯ финансовая энергия, которая подкрепляет и усиливает энергию других. И наоборот: каждая отдельно взятая энергия отдельных членов семьи подпитывает энергии друг друга. Даже если речь идёт об одном и том же общем количестве денег в текущей точке.

МОЖНО жить со всем общим (возможно, одна котлета на всю семью для кого-то — норма), а можно каждому в семье определить свою часть (ведь у каждого свои аппетиты), чтобы он мог вести собственное управление, собственный контроль, собственную отчетность (перед собой) и собственное всё. Это — выбор. И каждый его делает для себя самостоятельно.

Что важно понимать:

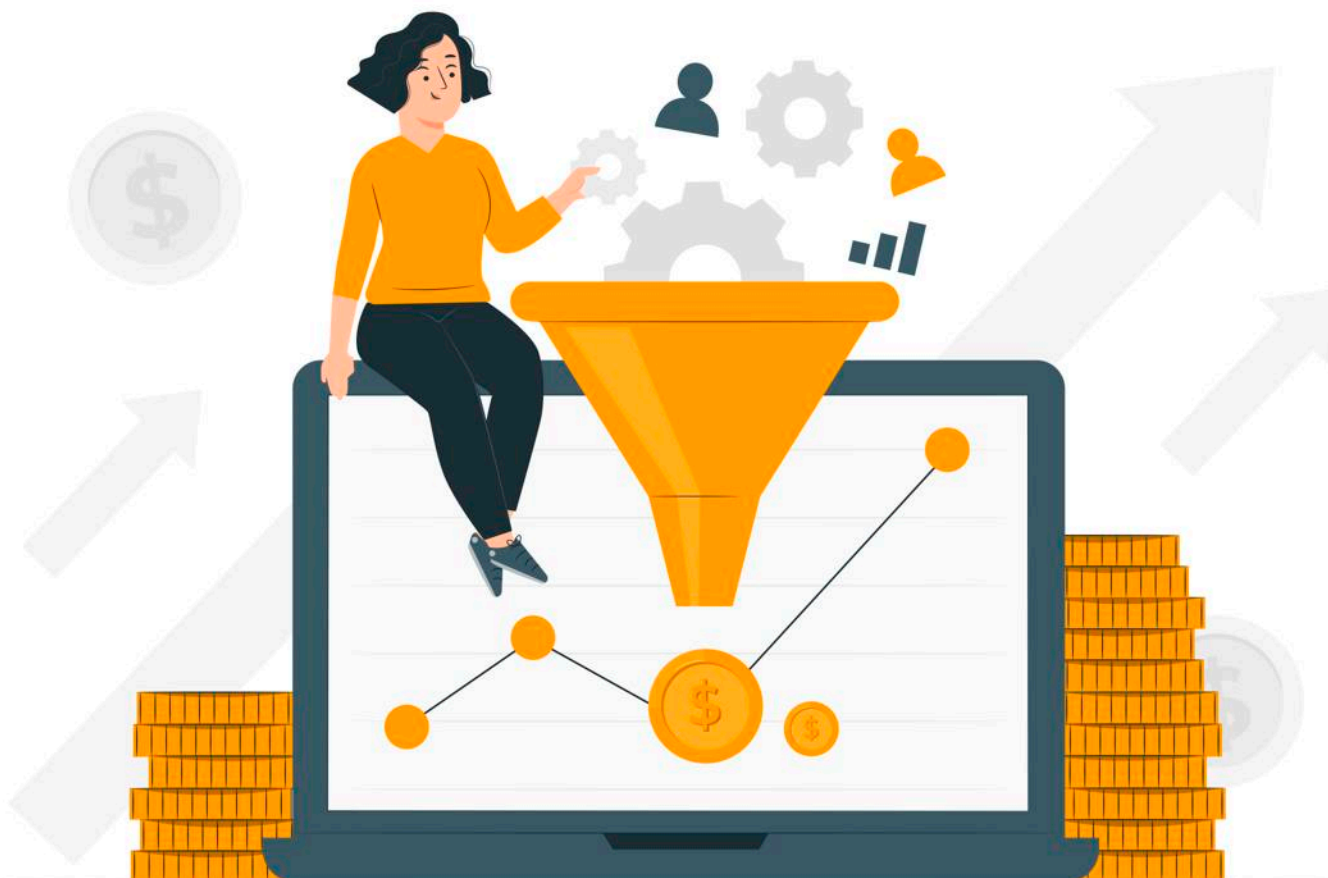
При раздельном бюджете финансовая энергия каждого члена семьи будет крепнуть с каждым днем. Потому что ресурс будет С РАДОСТЬЮ работать с одним боссом, а не «в два уха» от двух людей «слушать» разные приказы.

И очень высока вероятность, что количество денег в семье начнет расти — если не сразу, то в скором времени. Вместо того, чтобы стабильно заканчиваться к концу месяца, а то и раньше.

Когда вы поймёте, что раздельный бюджет

- не портит отношения, а делает их ярче, сильнее, приятнее,
- не лишает контроля, а перенаправляет его,
- не делит доход, а увеличивает его,

вы перестанете брыкаться, и в тот же день выдадите каждому члену семьи по отдельному кошельку.



Финансовое неравенство в семье

Доходы и расходы могут сильно отличаться у партнеров в разное время жизни в семье — в зависимости от роли, которую они выполняют в данный момент.

Например, один из членов семьи может зарабатывать существенно меньше своего партнера. А во время декрета женщина особенно нуждается в материальной поддержке от партнера и часто попадает в материальную зависимость, пока не сможет выйти на работу сама. Если молчать об этом и не обсуждать с партнером этот вопрос, в будущем это может вылиться в затяжной конфликт.

Поэтому крайне важно не вступать в конфликт, отстаивая свою точку зрения на семейный бюджет или свою в нем часть, а суметь прийти к консенсусу в денежных вопросах семьи.



Как же решать денежные запросы при разных взглядах на финансы?

Лучше всего обсуждать острый вопрос при помощи перевода претензии в я-высказывание по методу Томаса Гордона.

Структура «Я-высказывания» включает в себя четыре основных составляющих (1-4) и одну дополнительную (5):

1. Факт

Изначально описывается безоценочно фактическая сторона события, то есть то, что происходило, как можно точнее и конкретнее. Обычно подобное высказывание начинается со слова «когда».

2. Чувства

На данном этапе говорящий называет собеседнику свои чувства и эмоции, которые он испытал в связи с произошедшим фактом (например, «я почувствовал (а)» или «мне понравилось/не понравилось»).



3. Объяснение

Говорящий называет и объясняет причины, в связи с которыми возникло данное чувство. Подобное высказывание обычно содержит в себе такие речевые обороты как: «потому что», «из-за того, что» и т. д.

4. Желание

Говорящий предлагает желаемый вариант развития ситуации: «я хочу».

5. Намерения

Высказывание говорящего о том, что он собирается делать и как, в связи с произошедшим фактом (например, «я собираюсь», «я буду», «я не буду» и т. д.)

Паре предлагается следующее упражнение



УПРАЖНЕНИЕ

Каждый из супругов на отдельном листе бумаги выписывает финансовый запрос или претензию к своему партнеру в формате: «Я хочу, чтобы ты...» или «Мне не нравится, что ты...».

После необходимо составить таблицу, в которой прописать алгоритм, который поможет перевести претензию в Я-высказывание, избегая конфликт и переводя разговор в конструктивное русло.

Пример 1: Финансовый запрос к партнеру:
«Я хочу, чтобы ты выделял мне ежемесячно определенную сумму денег на мои личные расходы, о которых я не буду отчитываться».

Описание	Пример
Факт	Сидя в декрете, Я не имею своих собственных денег.
Чувство	Я чувствую себя попрошайкой, когда мне приходится просить у тебя деньги на маникюр.
Объяснение	Я так себя чувствую, потому что меня так воспитали: что просить — стыдно.
Желание	Я очень хочу, чтобы ты без напоминаний выделял мне Х денег ежемесячно. Тогда Я буду чувствовать твою заботу обо мне.
Намерение / другой выход (по желанию)	Или мне придется искать подработку.

Пример 2: Финансовый запрос (претензия) к партнеру: «Мне не нравится, что ты тратишь сильно много денег на своё хобби».

Описание	Пример
Факт	В прошлом месяце на расход по ... (хобби) ушло ... (сумма) ... (валюта)
Чувство	Я очень волнуюсь, что нам может не хватить в следующем месяце на другие расходы.
Объяснение	Потому что скоро нам предстоит ... (ремонт, смена резины у автомобиля, затраты на школу и т.д.).
Желание	Я хочу, чтобы мы с тобой договорились о сумме, которая будет расходоваться на это, и в дальнейшем придерживаться этих границ.
Намерение / другой выход (по желанию)	Или кому-то из нас придется искать дополнительный источник дохода.

После заполнения таблицы каждый из супругов зачитывает свое новое предложение и договариваются о новых правилах друг с другом.

Это упражнение помогает бережно договориться о вариантах использования денежных средств, учитывая пожелания каждого из супругов и найти золотую середину.

Взаимопонимания вам! И, конечно же, денег



Присоединяйся к марафону
«Финансовый ключ»
по ссылке



ПРИСОЕДИНИТЬСЯ

