



Міжнародна тренінг-студія
особистісного зростання Анни Калантерної

Тайм
Грошові
питання у сім'ї



Коли дві дорослі людини об'єднуються в сім'ю, одним з нових правил стає правило розподілу бюджету. І в цьому питанні партнери можуть мати різні погляди, в яких доводиться шукати консенсус.

Під грошовими запитами в сім'ї ховаються інші запити: піклування, любов, підтримка, партнерство тощо. І якщо погляди партнерів на особистий бюджет та бюджет сім'ї розходяться, то це питання необхідно порушити та прояснити, щоб уникнути конфліктів у майбутньому.



Бюджет сім'ї: загальний чи індивідуальний?

Я голосую за те, щоб кожен у сім'ї мав свій власний бюджет. І коли я про це говорю, деякі не вловлюють суть усієї витівки. Думають, що роздільний бюджет — це приховувати свій дохід від чоловіка, або погоджуватися на те, щоб його приховували від вас.

Ні. Роздільний бюджет — це не про таємниці і не про приховування доходів. Це про їх здоровий менеджмент. Це про той спосіб життя, коли дві людини можуть стати сильнішими разом, а не навпаки.

Гроші — це ресурс. Як їжа, вода, робоча сила та ін. І цей ресурс важливо правильно використовувати.

Взяти, наприклад, воду. Нею можна вгамувати спрагу. А можна полити дерево та виростити нове життя і навіть плантацію. Можна побудувати на цьому бізнес, сколотити статки, організувати благодійний фонд і допомогти багатьом.

А можна її, воду, безпосередньо злити в унітаз.



Різниця є? Величезна!

Але чи від води залежить, куди і як вона буде спрямована? Ні, вода тече собі й тече.

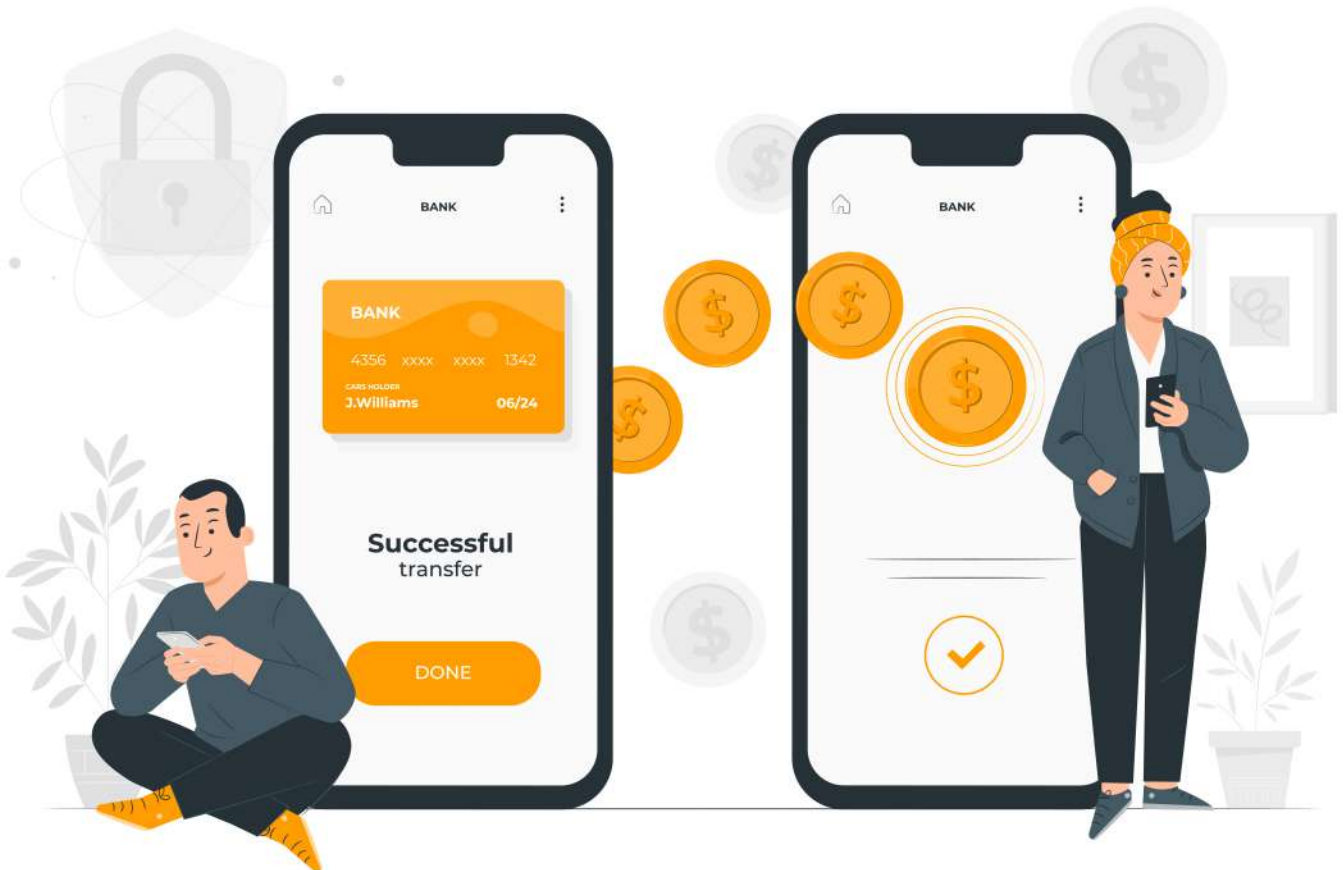
А КУДИ та навіщо — вирішує той, хто нею керує.

Її хазяїн. І від його волі та фантазії залежить майбутнє кожної краплі.

Те саме з грошима

Для того, щоб вони працювали (а це прямий обов'язок будь-якого ресурсу), важливо, щоб у них був господар. БАЖАННЯ господаря запускають їхню працездатність.

Будь-якому ресурсу НЕОБХІДНО наявність власника. Інакше ресурс не може працювати. Спільний бюджет може руйнувати доходи сім'ї, він обмежує, знижує потенціал сім'ї та встановлює непробивну фінансову стелю.



Що із ресурсом робить узагальнення?

Якщо сім'я рік у рік мріє про зростання доходів, але насправді віртуозно економить, спільний бюджет якраз і може бути основним стопором розвитку.

Коли ресурс не індивідуальний, а загальний, це його зменшує та розбазарює.

Уявіть собі двох господарок на одній кухні.

Або двох водіїв за одним кермом машини.

Дивно? Як мінімум.

Чи може такий мікс спрацюватись? Може. Тільки коли?

Через скільки сварок, вибухів та спроб притирання?

І тут уже інше питання: А НАВІЩО?

Якщо кожному водієві можна сісти у свою машину і

зробити у ДВА рази більше справ? А господаркам

розійтися по своїх кухнях і фігачити в ДВА рази більше

смачних страв?



Те саме з грошима.

Гроші — це ресурс, який відповідає в першу чергу за свободу.

Якщо людина не розпоряджається грошима, то зазвичай це йде «в комплекті» з тим, що вона не розпоряджається своїм часом, своїми можливостями і взагалі собою.

Іноді обмеження волі починається з грошей, іноді це наслідок того, що решту свободи вже віддано. І в тому й іншому випадку визначити свою частину бюджету — хороша ідея. Звичайно, якщо хочете рости фінансово і за рівнем балансу та комфорту.



Як це працює?

Якщо ресурси ДІЛИТИ, а не розподіляти і множити, вони працюють криво.

Зменшуються чи витікають крізь пальці.

Гроші — це не папірці з цифрами.

Гроші — це внутрішня енергія, яка генерує можливості.

Загальний бюджет означає, що всі використовують ОДНУ фінансову енергію, яка ділиться між усіма членами сім'ї. Чим більше сім'я, тим слабша фінансова енергія кожного її члена.

Це як одну котлету розділити між усіма та здивуватися, чому ніхто не ситий.

Коли бюджет роздільний, у кожного члена сім'ї є СВОЯ фінансова енергія, яка підкріплює та посилює енергію інших. І навпаки: кожна окрема енергія окремих членів сім'ї підживлює енергії один одного. Навіть якщо йдеться про одну і ту ж загальну кількість грошей у поточній точці.

МОЖНА жити з усім загальним (можливо, одна котлета на всю сім'ю для когось — норма), а можна кожному в сім'ї визначити свою частину (адже у кожного свої апетити), щоб він міг вести власне управління, власний контроль, власну звітність (перед собою) та власне все.

Це — вибір. І кожен його робить для себе самостійно.

Що важливо розуміти:

При роздільному бюджеті фінансова енергія кожного члена сім'ї буде змінюватися з кожним днем.

Тому що ресурс буде радісно працювати з одним босом, а не «в два вуха» від двох людей «слухати» різні накази.

І дуже висока ймовірність того, що кількість грошей у сім'ї почне зростати — якщо не відразу, то незабаром. Замість того, щоб стабільно закінчуватись до кінця місяця, а то й раніше.

Коли ви зрозумієте, що роздільний бюджет - не псує відносини, а робить їх яскравішими, сильнішими, приємнішими, - не позбавляє контролю, а перенаправляє його, - не ділить дохід, а збільшує його, ви перестанете брикатися і того ж дня вирішите, що кожен член сім'ї повинен мати окремий гаманець.



Фінансова нерівність у сім'ї

Доходи та витрати можуть відрізнятись у партнерів у різний час життя в сім'ї — залежно від ролі, яку вони виконують у цей момент.

Наприклад, один із членів сім'ї може заробляти значно менше свого партнера. А під час декрету жінка особливо потребує матеріальної підтримки від партнера і часто потрапляє до матеріальної залежності, доки не зможе вийти на роботу сама. Якщо мовчати про це і не обговорювати з партнером це питання, у майбутньому це може вилитися у затяжний конфлікт.

Тому вкрай важливо не вступати в конфлікт, відстоюючи свою точку зору на сімейний бюджет або свою частину, а зуміти дійти консенсусу в грошових питаннях сім'ї.



Як же вирішувати грошові запити за різних поглядів на фінанси?

Найкраще обговорювати гостре питання за допомогою переведення претензії в я-висловлювання за методом Томаса Гордона.

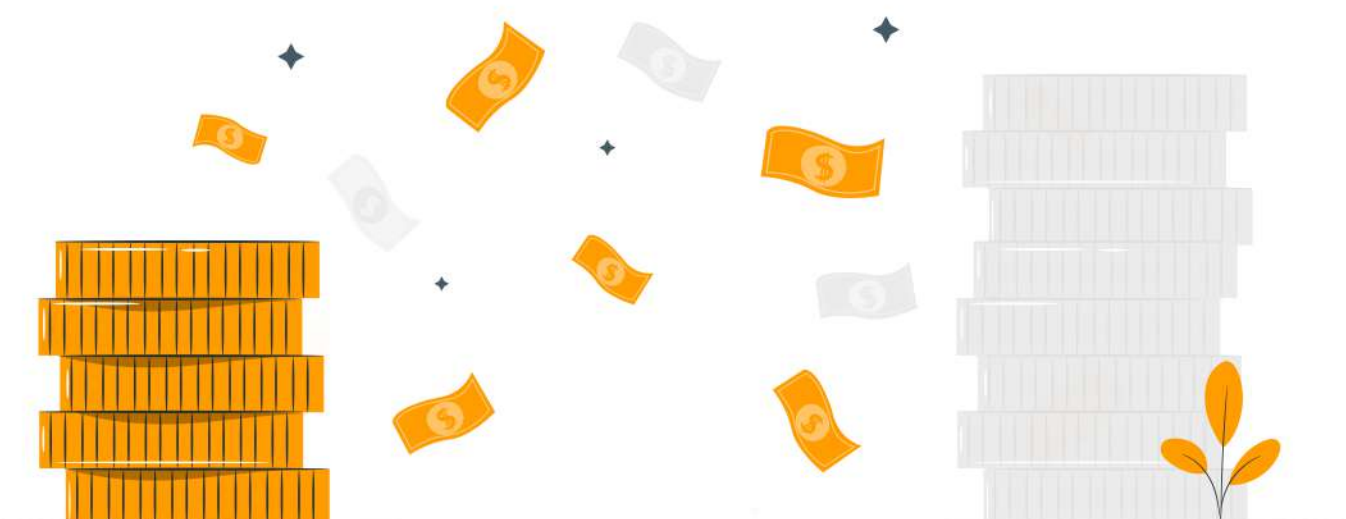
Структура «Я-висловлювання» включає чотири основні складові (1-4) і одну додаткову (5):

1. Факт

Спочатку описується безоціночно фактична сторона події, тобто те, що відбувалося, якомога точніше і конкретніше. Зазвичай такий вислів починається зі слова «коли».

2. Почуття

На даному етапі промовець називає співрозмовнику свої почуття та емоції, які він відчув у зв'язку з фактом, що стався (наприклад, «я відчув(-ла)» або «мені сподобалося / не сподобалося»).



3. Пояснення

Той, хто говорить, називає і пояснює причини, у зв'язку з якими виникло дане почуття. Подібне висловлювання зазвичай містить у собі такі мовні звороти як: «бо», «через те, що» тощо.

4. Бажання

Той, хто говорить, пропонує бажаний варіант розвитку ситуації: «я хочу».

5. Наміри

Висловлювання того, що говорить, про те, що він збирається робити і як, у зв'язку з фактом, що стався (наприклад, «я збираюся», «я буду», «я не буду» і т. д.)

Парі пропонується наступна вправа



ВПРАВА

Кожен із подружжя на окремому аркуші паперу виписує фінансовий запит або претензію до свого партнера у форматі: «Я хочу, щоб ти...» або «Мені не подобається, що ти...».

Після цього необхідно скласти таблицю, в якій прописати алгоритм, який допоможе перекласти претензію в Я-висловлювання, уникаючи конфлікту і переводячи розмову в конструктивне русло.

Приклад 1: Фінансовий запит до партнера: «Я хочу, щоб ти виділяв мені щомісячно певну суму грошей на мої особисті витрати, про які я не звітуватиму».

Опис	Приклад
Факт	Сидячи в декреті, Я не маю власних грошей.
Почуття	Я почуваюся жебрачкою, коли мені доводиться просити в тебе гроші на манікюр.
Пояснення	Я так почуваюся, бо мене так виховали: що просити — соромно.
Бажання	Я дуже хочу, щоб ти без нагадувань виділяв мені гроші щомісяця. Тоді Я відчуватиму твою турботу про мене.
Намір / інший вихід (за бажанням)	Або мені доведеться шукати додатковий заробіток.

Приклад 2: Фінансовий запит (претензія) до партнера:
«Мені не подобається, що ти витрачаєш дуже багато грошей на своє хобі».

Опис	Приклад
Факт	Минулого місяця витрати з... (хобі) склали ... (сума) ... (валюта)
Почуття	Я дуже хвилююся, що нам може не вистачити наступного місяця на інші витрати.
Пояснення	Тому що скоро нас чекає ... (ремонт, зміна гуми у автомобіля, витрати на школу тощо).
Бажання	Я хочу, щоб ми з тобою домовилися про суму, яка витратиметься на це, і надалі ми дотримуватимемося цих кордонів.
Намір / інший вихід (за бажанням)	Або комусь із нас доведеться шукати додаткове джерело прибутку.

Після заповнення таблиці кожен із подружжя зачитує свою нову пропозицію і домовляються про нові правила один з одним.

Ця вправа допомагає дбайливо домовитися про варіанти використання коштів, враховуючи побажання кожного з подружжя та знайти золоту середину.

Порозуміння вам! І, звичайно, грошей!



Приєднуйся до марафону
«Фінансовий ключ»
за посиланням



ПРИЄДНАТИСЯ

