



РУКОВОДСТВО  
**«КАК НАЧАТЬ МЕНЯТЬ  
СВОЮ ЖИЗНЬ  
В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ»**



Упражнение подготовлено  
психологом с 30-летним стажем,  
бизнес-тренером и  
тренером личностного роста  
Анной Калантерной

Есть известные факты, что богатые люди пользуются простыми вещами, питаются в простых кафе и т.д.

*Во-первых*, это исключения, которые подтверждают правило.

*Во-вторых*, футболка, которую носит Цукерберг стоит 300 долларов. То есть она с виду «простая футболка», но стоит она не 5 долларов и тем более не доллар.

*В-третьих*, когда вы будете мультимиллионерами (а это имущество стоимостью не менее 70 миллионов долларов. Меньше — это еще не то состояние для психики), для вас действительно будет не важно, во что вы одеты. Я искренне желаю вам сравнить эти чувства: вы сегодня и вы с 70 миллионами долларов.

**ПОЭТОМУ ИМЕЕТ СМЫСЛ ЧИТАТЬ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ, СЛЕДИТЬ ЗА ИХ СТРАТЕГИЯМИ И УБЕЖДЕНИЯМИ**

Это упражнение поможет вам понять психологию мышления богатых.

Выделите самого богатого (успешного) человека из вашего окружения. Или человека, на которого вы хотите быть похожими, и выпишите его стратегии поведения. Постарайтесь взять у него интервью. Или ответьте сами на эти вопросы — как вы думаете, что он выбирает.



## **Вам надо исследовать 12 граней его жизни:**

### **Семья**

- Какие семейные ценности этот человек проповедует?

### **Друзья**

- Что для него дружба?

### **Партнерство**

- Что означает это понятие для него?

### **Окружение**

- Как он выбирает, с кем общаться каждый день?  
- У кого учится?

### **Признание**

- Как он относится к славе?  
- Что значит для него мнение окружающих?

### **Карьера**

- Важно ли ему реализовывать себя в профессиональном росте?  
- Если да, то зачем?

### **Финансы**

- Что для него деньги?  
- Зачем они нужны?  
- Как он представляет свою жизнь, если деньги по какой-то причине исчезнут из обращения?

### **Инновации**

- Как он реагирует на кризисы?

### **Образование**

- Чему важно научиться в детстве?  
- В юности?

### **Навыки**

- Какие навыки оттачивать?

### **Созидание**

- Как он относится к этому понятию, как к роли личности?

### **Стресс**

- Как он реагирует на стресс?  
- Какие техники использует?

В результате вы составите карту образа жизни, к которому стремитесь. И ваше желание перестанет быть абстрактным — оно обретет конкретные признаки и ориентиры, достигнуть которые будет делом времени, желания и целеустремленности.

Чтобы узнать, как, опираясь на составленную карту, прийти к желаемому образу жизни, **участвуйте в бесплатной неделе марафона «Финансовый ключ. Сознание»**

**Начать БЕСПЛАТНО**

На марафоне вы получаете 3-ступенчатую стратегию изменения финансового мышления, применяя которую, по кирпичикам разбираете все выстроенные в сознании барьеры, препятствующие вашему финансовому росту, и создаете новый монолитный фундамент для вашего устойчивого финансового состояния.

