



КОПИЛКА



ЗАЧЕМ КОПИТЬ

Вы держите в руках или на электронном устройстве памятку по созданию денежной копилки. С этой памятки начнётся материализация вашей денежной энергии, ее накопление и рост. Она перестанет проскакивать мимо, а начнет закручиваться воронкой и обогащать вас.



Я – Анна Калантерная, психолог с опытом работы больше 27 лет. Я создаю марафоны, меняющие жизни. Моя миссия – помочь людям познакомиться с самими собой и их собственными ресурсами, чтобы каждый мог проживать свою **СОБСТВЕННУЮ** жизнь и наслаждаться этим.

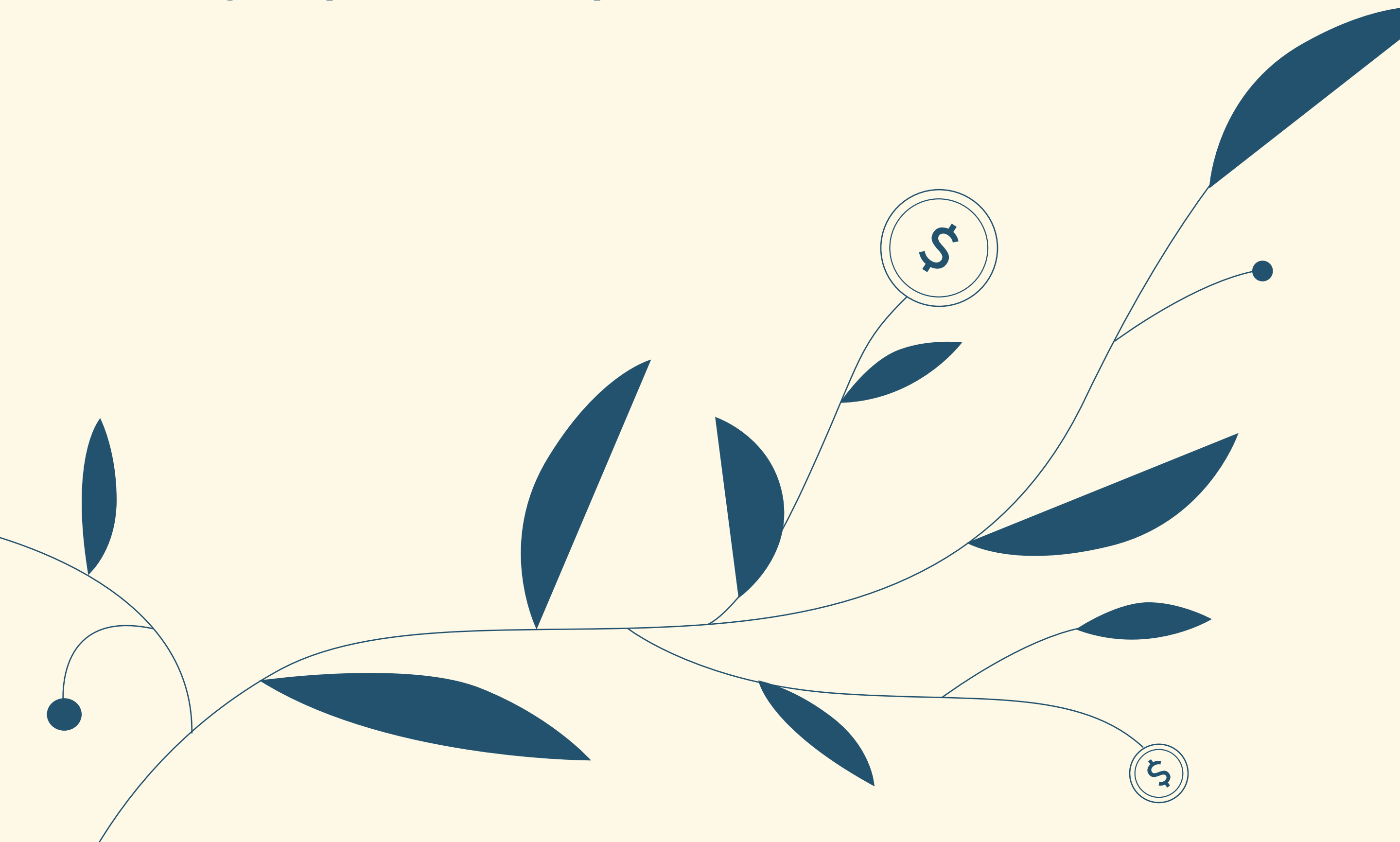
Сегодня мы поговорим о финансовой сфере, а именно – о финансовой энергии. Никакого волшебства, чистая психология.

Начать лучше сразу, как только вы получили эту информацию.

Время прочтения: ~ 7 минут.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Алгоритм создания копилки	4
Физическая копилка: преимущества	5
Электронная копилка Как копить?	6
Что делать с копилкой	7
Определения:	
Найденные деньги	8
Целевые подарки	9
Популярные вопросы по копилке	10



АЛГОРИТМ СОЗДАНИЯ КОПИЛКИ

1

Выберите для себя копилку. Это может быть купленная в магазине специальная копилка, банка или электронная карта. Главное правило — чтобы она нравилась и откликалась именно вам.

2

Определите незначимую для вас сумму. Это сумма, потеряв которую, вы бы не заметили или не расстроились, или могли с легкостью потратить, не задумываясь. Например, десять гривен. Положите её в копилку. И с этого дня вы будете класть в копилку по одной такой же банкноте/монете каждый день.

3

Одновременно с пунктом 2 возьмите за правило: в первую очередь платите себе. Это означает, что со всех денег, которые попали вам в руки, вы откладываете 10 % в копилку. Это не значит, что, если вам муж дал заплатить за квартиру, например, тысячу рублей по счету, вы платите только девятьсот и думаете, где бы добыть оставшиеся сто, потому что 10 % от полученной суммы отправили в копилку. Нет, это те деньги, которые попадают вам в руки, в ваше пользование.

Все деньги, которые нашли, выиграли, получили в подарок, кроме целевых (см. «Целевые подарки»), их тоже отправляете в копилку.

ФИЗИЧЕСКАЯ КОПИЛКА: ПРЕИМУЩЕСТВА

Несмотря на популярность электронных средств учёта, анализа и хранения денег, физическая копилка выполняет несравнимую с этими инструментами функцию фокусировки на денежной энергии. А мы знаем: где фокус, там и результат.

Физическая копилка помогает осознавать действия, которые вы совершаете с деньгами: считаете, откладываете, платите себе, тратите и т.д.

Деньги очень любят, когда их пересчитывают. Сумма при этом не имеет значения. Когда копилка физическая, вы используете не только глаза, чтобы их сосчитать, но и другие органы чувств: осязание, запах, слух и т.д.

КАК ЕЩЕ МОЖНО НАПОЛНЯТЬ КОПИЛКУ

Источник наполнения: слова

Награда за ограничивающие слова, которые вы у себя заметили. И я подчеркну: не «штраф!», а вознаграждение за то, что вы обнаружили слово, которое ограничивает потенциал. Вы их отловили у себя. И переформулировали свою мысль.

После чего сказали: «Какой / какая я молодец!»
И положили, например, ещё пять гривен за то, что вы взяли под контроль в своем лексиконе это слово.

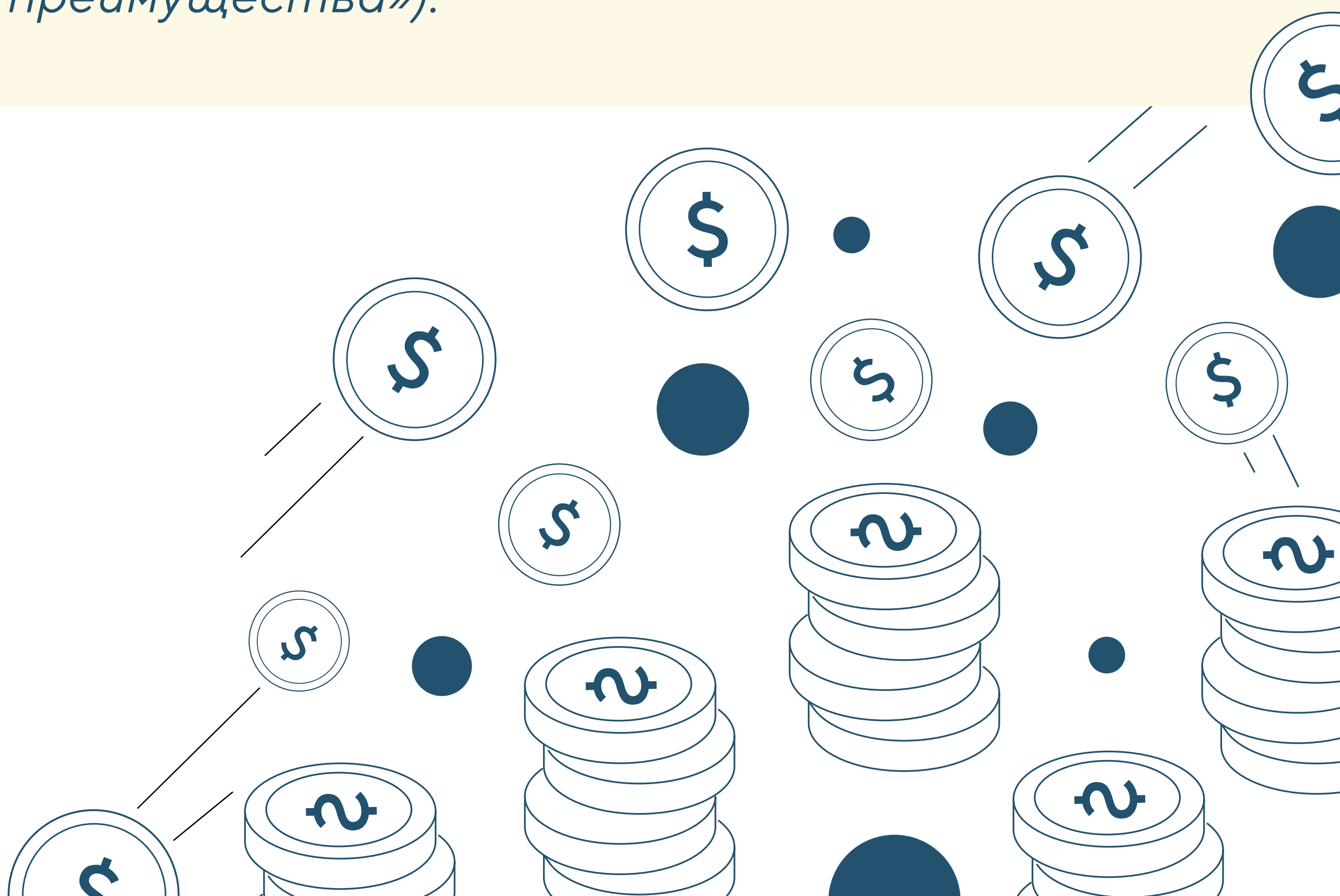
Источник наполнения: поступки

Аналогично действуйте, награждая себя за поступки.

ЭЛЕКТРОННАЯ КОПИЛКА

Первое правило: принимайте активное участие в распределении средств в копилку. Не автоматически, а делаете осмысленные целенаправленные переводы. И просматриваете движение денег в отчетах банка. Деньги очень любят, когда их пересчитывают, даже проглядывая счета. Особенно это касается тех людей, которые никак не могут выбраться из долгов и вообще испытывают сложности в материальном положении.

Можно пользоваться только электронной копилкой, можно пользоваться только физической копилкой, можно пользоваться обеими копилками – МОЖНО ВСЁ. Но желательно, чтобы физическая копилка тоже присутствовала в вашей жизни (см. «Физическая копилка: преимущества»).



ЧТО ДЕЛАТЬ С КОПИЛКОЙ

(регулярно или когда заполнится)

Ревизию копилки необходимо проводить каждый месяц. Наличные деньги вносите на депозитный счёт в банке. Важно: это должен быть отдельный счёт, который будет регулярно пополняться из расчета: 10% от дохода плюс дополнительные деньги (подарки, выигрыши, находки и т.д.) Его цель — создать подушку безопасности, равную вашим суммарным расходам за 6, а лучше — за 12 месяцев.

Такой счёт — это довольно простой и безопасный способ хранить деньги. Но существует и множество других путей инвестирования в подушку безопасности. Изучайте рынок, предложения банков и финансовых консультантов, наращивайте возможности всеми способами. Но при условии, что копилка (а значит, и всё из неё вытекающее) является центром безопасности ваших средств. Риск тут — не лучшая идея.

И напоследок: помните про цель!
Вы копите НЕ на чёрный день, а на своё комфортное самоощущение в настоящем и будущем. Ну и на случай, если понадобится заново стартовать.

Удачных накоплений!

И пусть всё получится в лучшем виде.

НАЙДЕННЫЕ ДЕНЬГИ

Есть люди, которые боятся поднимать мелочь. Не бойтесь! Вселенная таким образом проверяет, так ли вам нужны деньги, как вы об этом заявляете. Я вам расскажу одну историю знакомого миллионера.



Это был еще во времена Советского Союза. Мальчик шёл с мамой по улице. Он нашёл одну копейку у себя в кармане и бросил ее через плечо — типа как на погоду. Мама увидела, заставила его поднять эту копейку. И затем много и долго рассказывала ему, как деньги зарабатываются, каким трудом... И какое значение имеет даже одна копейка. Он это очень хорошо запомнил и после этого не стесняется поднимать любые монеты, любые деньги, если видит их на улице, даже будучи уже миллионером. Его не смущает, что кто-то из людей смотрит на это с удивлением. Ведь те, кто по-настоящему ценят деньги, прекрасно его понимают. Деньги должны на нас РАБотать.

Валяется пять копеек. Что значит «раб без дела сидит»? Работать! К деньгам можно и нужно относиться с уважением, но они должны работать на нас, а не мы на них.

Уважение — да, сотрудничество — да! И рабство. Деньги должны быть нашими рабами. Это значит всего лишь, что они работают на нас, вот и все.

ЦЕЛЕВЫЕ ПОДАРКИ

Бывает, что вам дарят сумму на что-то конкретное. Например, на день рождения вам подарили тысячу долларов на телевизор, сказали: «Купи себе телевизор». Значит, считается, что вам подарили телевизор, а вы только выбрали модель. Если вы купили телевизор, и у вас осталась, например, сдача, или вы нашли дешевле, тогда остаток — в копилку. То есть к целевым денежным подаркам относитесь так, так как будто бы вам подарили именно этот подарок — от них не нужно отделять 10 %. В копилку отправляются только деньги, оставшиеся после покупки этого подарка (если они остались).



ВОПРОСЫ

Можно ли завести несколько копилочек, например, на работе и дома?

Или если у меня несколько мест проживания, то в каждом из них?

Или одну физическую и одну электронную?



Можно всё. Если у вас есть какое-то желание по улучшению или изменению — можно. Главное, чтобы это было и присутствовало в вашей жизни.

Если у вас остались вопросы по копилке, вы можете задать их мне в Директе, предварительно подписавшись:

https://www.instagram.com/kalanternaya_anna/

Например:

«Можно ли делать размен из копилки?»

«Что делать, если я забыла положить в копилку деньги?»

«Что делать, если уехала из дома?»

«Можно ли использовать электронную копилку?»

«Можно ли завести несколько копилочек?»

«Почему раньше с копилками не получилось, а сейчас получится?»

«Что делать с копилкой, когда она заполнится?»

Сегодня вы сделали первый шаг — создали или задумались о создании точки накопления (то есть копилки) которая, как пробка в ванной, закрывает слив вашей денежной энергии.

А ещё осознали, что платить нужно сначала себе — 10 % от всех ваших доходов.

То есть, начав откладывать сегодня процент от каждого поступления, через некоторое время вы обнаружите, что ваша прибыль выросла настолько, что вы будете легко, комфортно и с удовольствием жить на 10% всех поступлений, а остальное — вкладывать в бизнес и развитие.

Увидимся в моем блоге и на марафоне

https://www.instagram.com/kalanternaya_anna/

«Финансовый ключ. Энергия».

https://leeloo.kalantiernaia.com/x6ptz9?traffic_mark=hrhvw4

