



СКАРБНИЧКА



НАВІЩО НАКОПИЧУВАТИ

Ви тримаєте в руках або на електронному пристрої пам'ятку зі створення грошової скарбнички. З цієї пам'ятки розпочнеться матеріалізація вашої грошової енергії, її накопичення та зростання. Вона перестане просочуватися повз, а почне збиратися у спрямований до вас потік і збагачувати.



Я – Анна Калантерная, психологиня з досвідом роботи понад 30 років. Я створюю марафони, що змінюють життя. Моя місія – допомогти людям познайомитися із самими собою та їх власними ресурсами, щоб кожен міг проживати своє **ВЛАСНЕ** життя і насолоджуватися цим.

Сьогодні ми поговоримо про фінансову сферу, а саме – про фінансову енергію. Ніякого чаклунства, чиста психологія.

Почати краще відразу, як тільки ви отримали цю інформацію.

Час прочитання: ~ 7 хвилин.

ЗМІСТ

Алгоритм створення скарбнички	4
Фізична скарбничка: переваги	5
Електронна скарбничка. Як збирати?	6
Що робити зі скарбничкою	7
Визначення:	
Знайдені гроші	8
Цільові подарунки	9
Популярні запитання по скарбничці	10



АЛГОРИТМ СТВОРЕННЯ СКАРБНИЧКИ

1

Оберіть для себе скарбничку.

Це може бути куплена в магазині спеціальна скарбничка, банка чи електронна картка. Головне правило – щоб вона подобалася і відгукувалася саме вам.

2

Визначте незначну вам суму.

Це така сума, втративши яку, ви не помітили б цього або не засмутилися, або могли з легкістю витратити, не замислюючись. Наприклад, десять гривень. Покладіть її у скарбничку. І з цього дня ви кластимете в скарбничку по одній такій банкноті/монеті **щодня**.

3

Одночасно з пунктом 2 візьміть за правило: насамперед платіть собі.

Це означає, що з усіх грошей, які потрапили вам до рук, ви відкладаєте 10% у скарбничку. Це не означає, що якщо вам чоловік дав заплатити за квартиру, наприклад, тисячу гривень за рахунком, ви платите лише дев'ятсот і думаєте, де б видобути сто, тому що 10% від отриманої суми відправили до скарбнички. Ні, це ті гроші, які потрапляють до вас саме у ваше особисте використання.

Усі гроші, які ви знайшли, виграли, отримали у подарунок, крім цільових (див. «Цільові подарунки»), – їх теж відправляєте у скарбничку.

ФІЗИЧНА СКАРБНИЧКА: ПЕРЕВАГИ

Незважаючи на популярність електронних засобів обліку, аналізу та зберігання грошей, фізична скарбничка виконує незрівнянну з цими інструментами функцію фокусування на грошову енергію. А ми знаємо: де фокус, там і результат. Фізична скарбничка допомагає усвідомлювати дії, які ви робите з грошима: рахуєте, відкладаєте, виплачуєте собі, витрачаєте тощо.

Гроші дуже люблять, коли їх перераховують. Сума при цьому не має значення. Коли скарбничка фізична, ви використовуєте не тільки очі, щоб їх порахувати, а й інші органи почуттів: дотик, запах, слух тощо.

ЯК ЩЕ МОЖНА НАПОВНЮВАТИ СКАРБНИЧКУ

Джерело наповнення: слова

Нагорода за слова, що обмежують, які ви у себе помітили. І я наголошу: не «штраф!», а саме винагорода за те, що ви виявили слово, яке обмежує ваш потенціал. Ви його відловили у себе. І переформулювали свою думку. Після чого сказали: «Який/яка я молодець!», — і поклали до скарбнички, наприклад, ще п'ять гривень за те, що ви взяли під контроль у своєму лексиконі це слово.

Джерело наповнення: вчинки

Аналогічно дійте, нагороджуючи себе за вчинки.

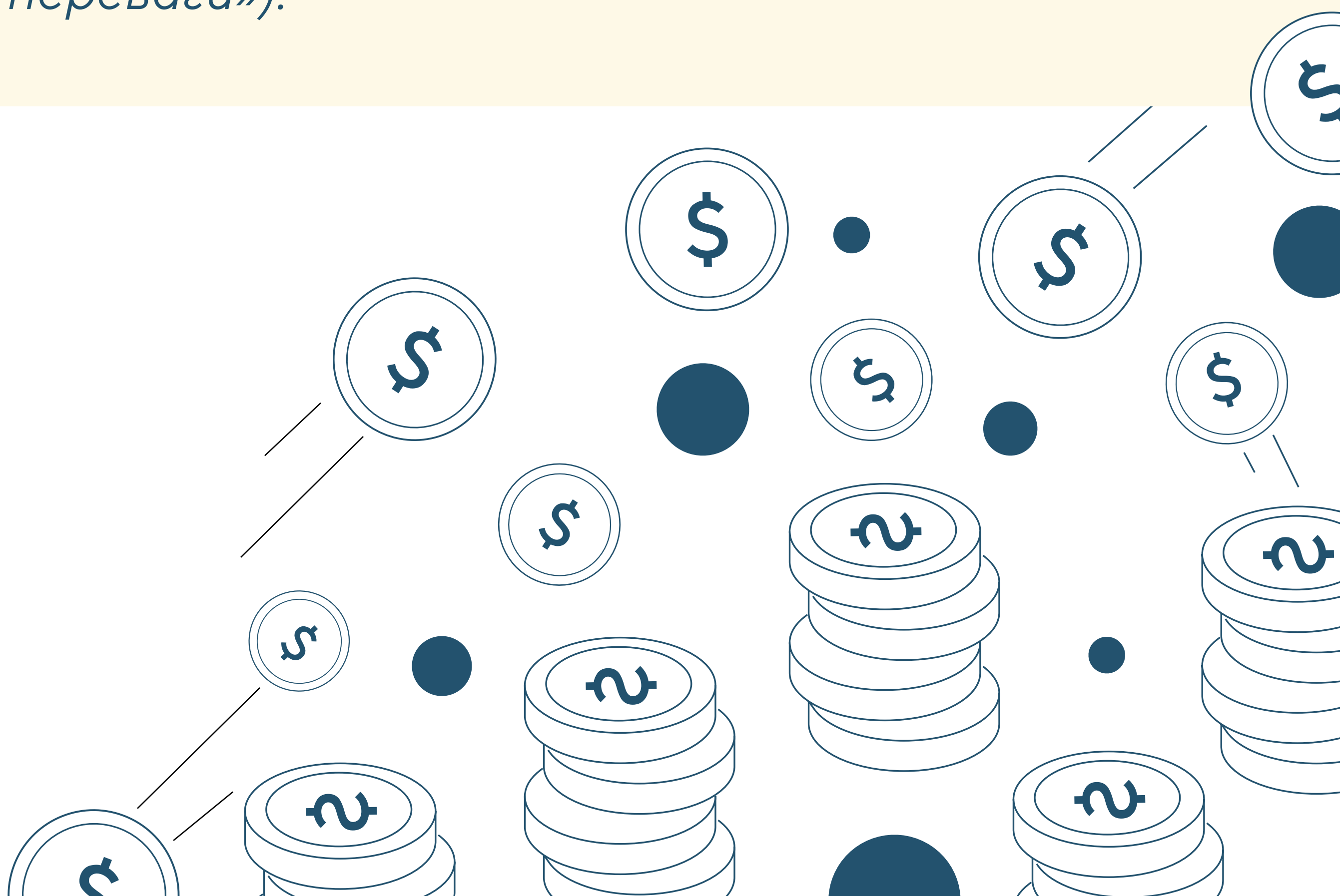
ЕЛЕКТРОННА СКАРБНИЧКА

Перше правило: приймайте активну участь у розподілі коштів на скарбничку.

Робіть це не автоматично, а через осмислені цілеспрямовані перекази. І відстежуйте рух грошей у звітах банку. Гроші дуже люблять, коли їх перераховують, навіть переглядаючи рахунки.

Особливо це стосується тих людей, які ніяк не можуть вибратися з боргів і взагалі відчувають складнощі у матеріальному стані.

Можна користуватися лише електронною скарбничкою, можна користуватися лише фізичною скарбничкою, можна користуватися обома скарбничками – **МОЖНА ВСЕ**. Але бажано, щоб фізична скарбничка теж була присутня у вашому житті (див. «Фізична скарбничка: переваги»).



ЩО РОБИТИ ЗІ СКАРБНИЧКОЮ

(регулярно або коли заповниться)

Ревізію скарбнички необхідно проводити кожен місяць. Готівку вносить на депозитний рахунок у банку. Важливо: це має бути окремий рахунок, який регулярно поповнюватиметься із розрахунку: 10% від доходу плюс додаткові гроші (подарунки, виграші, знахідки тощо). Його мета – створити подушку безпеки, рівну вашим сумарним витратам за 6, а краще – за 12 місяців.

Такий рахунок – це досить простий та безпечний спосіб зберігати гроші. Але існує ще безліч інших шляхів інвестування у подушку безпеки.

Вивчайте ринок, пропозиції банків та фінансових консультантів, нарощуйте можливості всіма способами.

Але за умови, що скарбничка (а значить, і все, що з нею пов'язане) є **центром безпеки** ваших коштів. Ризик тут – не найкраща ідея.

І насамкінець: пам'ятайте про мету!

Ви збираєте НЕ на чорний день, а на своє комфортне самовідчуття у теперішньому та майбутньому. Ну і на випадок, якщо знадобиться заново стартанути.

Вдалих накопичень!

І нехай все вийде у найкращому вигляді.

ЗНАЙДЕНІ ГРОШІ

Є люди, які бояться піднімати дріб'язок.
Не бійтеся! Всесвіт таким чином перевіряє,
чи справді вам так потрібні гроші, як ви про це
заявляєте. Я вам розповім одну історію знайомого
мільйонера.



Це було ще за часів Радянського Союзу.
Хлопчик йшов із мамою вулицею.
Він знайшов одну копійку у себе в кишені та кинув
її через плече — на погоду, викинув.
Мама побачила, змусила його підняти цю копійку.
І потім багато і довго розповідала йому, як гроші
заробляються, якою працею... І яке значення має
навіть одна копійка. Він це дуже добре запам'ятав і
після цього не соромиться піднімати будь-які
монети, будь-які гроші, якщо бачить їх на вулиці,
навіть будучи вже мільйонером.
Його не бентежить, що хтось з людей дивиться
на це з подивом. Адже ті, хто по-справжньому
цінують гроші, чудово його розуміють.
Призначення грошей — на нас працювати.

Валяються п'ять копійок. Що означає «раб без
діла лежить»? Працювати! До грошей можна і
потрібно ставитися з повагою, але це вони мають
працювати на нас, а не ми на них.

Повага — так, співпраця — так! І рабство. Гроші
мають бути нашими рабами. Це означає
лише, що вони працюють на нас, от і все.

ЦІЛЬОВІ ПОДАРУНКИ

Буває, що вам дарують суму на щось конкретне. Наприклад, на День народження вам подарували тисячу доларів на телевізор – сказали: «Купи собі телевізор». Значить, вважається, що вам подарували телевізор, а ви лише вибрали модель. Якщо ви купили телевізор, і у вас залишилася, наприклад, решта, або ви знайшли дешевше, тоді залишок – у скарбничку. Тобто до цільових грошових подарунків ставтеся так, бо начебто вам подарували саме цей подарунок – від них не потрібно відокремлювати 10%. У скарбничку вирушають тільки гроші, що залишилися після покупки цього подарунка (якщо вони залишились).



ЗАПИТАННЯ

Чи можна завести кілька скарбничок, наприклад, на роботі та вдома?

Або якщо у мене кілька місць проживання, то у кожному з них?

Чи одну фізичну та одну електронну?



Можна все. Якщо у вас є якесь бажання щодо покращення або зміни – можна. Головне, щоб це було присутнє у вашому житті та виконувалось.

Якщо у вас залишилися запитання по скарбничці, ви можете задати їх мені в Директі інстаграму, попередньо підписавшись на мій акаунт:

https://www.instagram.com/kalantiernaia_anna/

Наприклад:

«Чи можна робити розмін із скарбнички?»

«Що робити, якщо я забула покласти в скарбничку гроші?»

«Що робити, якщо поїхала з дому?»

«Чому раніше зі скарбничками не вийшло, а зараз вийде?»

«Що робити зі скарбничкою, коли вона заповниться?»

Сьогодні ви зробили перший крок – створили або задумалися про створення точки накопичення (тобто скарбнички), яка, наче пробка у ванній, закриває злив вашої грошової енергії.

А ще зрозуміли, що платити треба спочатку собі – 10% від усіх ваших доходів.

Тобто, почавши відкладати сьогодні відсоток від кожного надходження, через деякий час ви виявите, що ваш прибуток виріс настільки, що будете легко, комфортно та із задоволенням жити на 10% від усіх надходжень, а решту – вкладати у бізнес та розвиток.

Побачимося в моєму блозі:

https://www.instagram.com/kalantiernaia_anna/

«Фінансовий ключ. Енергія»:

https://leeloo.kalantiernaia.com/x6ptz9?traffic_mark=hrhvw4

