

## Тест «Цінності»

1. Здоров'я
2. Кохання та стосунки
3. Самореалізація
4. Безпека
5. Повага і визнання
6. Свобода
7. Інтелектуальне зростання
8. Щастя
9. Справедливість
10. Етичність та мораль
11. Ставлення до грошей
12. Відстоювання своєї позиції
13. Вірність

## Інструкція:

Цей тест створений з метою допомогти вам визначити, які життєві цінності для вас є найбільш пріоритетними.

У тесті 65 запитань. Рекомендується приділяти кожному питанню трохи більше 3 секунд. Тест займе приблизно 3,5 хвилини. Прочитайте кожне запитання уважно.

Оцініть, наскільки твердження відповідає вашим почуттям чи переконанням, за шкалою від 1 до 5, де:

- 1 — зовсім не відповідає
- 2 — скоріше не відповідає, ніж відповідає
- 3 — важко визначитися
- 4 — швидше відповідає, ніж не відповідає
- 5 — повністю відповідає

Відповідайте чесно, не намагаючись вгадати «правильну» відповідь або уявити себе у вигіднішому світлі. Лише чесні відповіді дозволять отримати точний результат. Тут немає правильних та неправильних відповідей.

- 1** Я прагну фінансового благополуччя та успіху.
- 2** Я хочу жити за своїми правилами, а не підлаштовуватись під суспільство.
- 3** Я готовий боротися за справедливість, навіть якщо це потребує зусиль.
- 4** Я готовий працювати над покращенням своїх стосунків із близькими.
- 5** Я намагаюся створити безпечне оточення для себе та своїх близьких.
- 6** Моя вірність до близьких людей і принципів не піддається сумніву.
- 7** Я готовий приймати непопулярні рішення, якщо вони відповідають моїм моральним принципам.
- 8** Я завжди намагаюся бути чесним і робити те, що вважається за правильне.
- 9** Я регулярно займаюся фізичною активністю.
- 10** Я постійно шукаю змогу збільшення своїх доходів.
- 11** Я прагну визнання моїх зусиль на роботі та в особистому житті.
- 12** Я завжди прагну до стабільності у житті.
- 13** Я готовий підтримати близьких у скрутну хвилину.
- 14** Я намагаюся знаходити позитивні сторони у кожній ситуації.
- 15** Я вмію слухати, але також і впевнено відстоювати свою позицію.
- 16** Я вважаю, що кожен повинен мати можливість висловити свою позицію, навіть якщо вона не популярна.

- 17** Я намагаюся бути авторитетом у тому, що роблю.
- 18** Я приділяю час на читання та самоосвіту.
- 19** Я хочу жити у світі, де кожен має право на свій вибір.
- 20** Я регулярно проходжу медичні огляди.
- 21** Я дотримуюсь рекомендацій лікарів для підтримки свого здоров'я.
- 22** Для мене важливо зберігати вірність у стосунках із близькими.
- 23** Я готовий інвестувати у своє майбутнє.
- 24** Я прагну бути щасливим і знаходити радість у житті.
- 25** Я завжди тримаю свої обіцянки.
- 26** Я вмію розпоряджатися своїми фінансами розумно.
- 27** Я регулярно замислююся над своїм життєвим шляхом і місцем у світі.
- 28** Я намагаюся розуміти емоційні потреби своїх близьких.
- 29** Я усвідомлено роблю вибір на користь дій, які приносять мені щастя.
- 30** Я постійно шукаю джерела нових знань та інформації.
- 31** Мені важливо мати фінансові гарантії у вигляді страхування.
- 32** Я активно працюю над своїм розвитком та вдосконаленням.

- 33** Я готовий відстояти свої переконання, навіть якщо вони викликають суперечки.
- 34** Я дію відповідно до законів та загальноприйнятих правил.
- 35** Мені важливо мати простір для самовираження та творчості.
- 36** Я намагаюся планувати свій бюджет і виконувати свої фінансові плани.
- 37** Мені важливо знаходити причини для радості щодня.
- 38** Я приділяю увагу творчому розвитку.
- 39** Мені важливо бути у безпеці та відчувати впевненість у завтрашньому дні.
- 40** Для мене важливими є глибокі емоційні зв'язки з іншими людьми.
- 41** Я приділяю увагу правильному харчуванню та режиму дня.
- 42** Я намагаюся оточити себе людьми, від яких можу вчитися та рости інтелектуально.
- 43** Я вважаю, що освіта та знання є ключовими факторами успіху.
- 44** Я прагну, щоб кожен мав рівні можливості та права.
- 45** Мені важливо проводити якісний час із сім'єю та друзями.
- 46** Я хочу бути шанованим та визнаним у суспільстві.
- 47** Мені важливо мати можливість вибирати, що я роблю в житті.
- 48** Мені важливо підтримувати свою репутацію як людини, на яку можна покладатися.

- 49** Мені важливо мати можливість проводити час, як я хочу.
- 50** Я ніколи не порушую своїх моральних та етичних принципів.
- 51** Я вмію радіти життю незалежно від обставин.
- 52** Я прагну досягти високих результатів у тому, чим займаюся.
- 53** Мені важливо підтримувати свою репутацію.
- 54** Я прагну незалежності у своїх діях і рішеннях.
- 55** Я займаюся саморозвитком та безперервним навчанням.
- 56** Я регулярно вживаю заходів для забезпечення своєї безпеки.
- 57** Моя позиція та мої переконання чітко сформовані.
- 58** Мені важливо, щоб мене цінували як експерта у своїй галузі.
- 59** Я дотримуюся своїх моральних та етичних принципів.
- 60** Я не боюся висловлювати свою позицію, навіть якщо вона не є популярною.
- 61** Я завжди відстоюю справедливість у відносинах з іншими.
- 62** Я ціную моменти, проведені у родинному колі.
- 63** Я приділяю час профілактиці захворювань та зміцненню свого здоров'я.
- 64** Я вмію аргументувати свою думку.
- 65** Я завжди готовий дізнатися про щось нове і розширити свої горизонти.