

## Тест «Ценности»

1. Здоровье
2. Любовь и отношения
3. Самореализация
4. Безопасность
5. Уважение и признание
6. Свобода
7. Интеллектуальный рост
8. Счастье
9. Справедливость
10. Этичность и мораль
11. Отношение к деньгам
12. Отстаивание своей позиции
13. Верность

## Инструкция:

Данный тест создан с целью помочь вам определить, какие жизненные ценности для вас наиболее приоритетны.

В тесте 65 вопросов. Рекомендуется уделять каждому вопросу не более 3 секунд. Тест займет у вас примерно 3,5 минуты. Прочитайте каждый вопрос внимательно.

Оцените, насколько утверждение соответствует вашим чувствам или убеждениям, по шкале от 1 до 5, где:

- 1 – совсем не соответствует
- 2 – скорее не соответствует, чем соответствует
- 3 – затрудняюсь с ответом
- 4 – скорее соответствует, чем не соответствует
- 5 – полностью соответствует

Отвечайте честно, не пытайтесь угадать "правильный" ответ или представить себя в более выгодном свете. Только честные ответы позволят получить точный результат. Здесь нет правильных и неправильных ответов.

- 1** Я стремлюсь к финансовому благополучию и успеху.
- 2** Я хочу жить по своим правилам, а не подстраиваться под общество.
- 3** Я готов бороться за справедливость, даже если это требует усилий.
- 4** Я готов работать над улучшением своих отношений с близкими.
- 5** Я стараюсь создать безопасное окружение для себя и своих близких.
- 6** Моя верность к близким людям и принципам не подвергается сомнению.
- 7** Я готов принимать непопулярные решения, если они соответствуют моим моральным принципам.
- 8** Я всегда стараюсь быть честным и делать то, что считается правильным.
- 9** Я регулярно занимаюсь физической активностью.
- 10** Я постоянно ищу возможности для увеличения своих доходов.
- 11** Я стремлюсь к признанию моих усилий на работе и в личной жизни.
- 12** Я всегда стремлюсь к стабильности в жизни.
- 13** Я готов поддержать близких в трудную минуту.
- 14** Я стараюсь находить позитивные стороны в каждой ситуации.
- 15** Я умею слушать, но также уверенно отстаивать свою позицию.
- 16** Я считаю, что у каждого должна быть возможность высказать свою позицию, даже если она не популярна.

- 17** Я стараюсь быть авторитетом в том, что делаю.
- 18** Я уделяю время чтению и самообразованию.
- 19** Я хочу жить в мире, где каждый имеет право на свой выбор.
- 20** Я регулярно прохожу медицинские осмотры.
- 21** Я следую рекомендациям врачей для поддержания своего здоровья.
- 22** Для меня важно сохранять верность в отношениях с близкими.
- 23** Я готов инвестировать в свое будущее.
- 24** Я стремлюсь быть счастливым и находить радость в жизни.
- 25** Я всегда держу свои обещания.
- 26** Я умею распоряжаться своими финансами разумно.
- 27** Я регулярно задумываюсь о своем жизненном пути и месте в мире.
- 28** Я стараюсь понимать эмоциональные потребности своих близких.
- 29** Я осознанно делаю выбор в пользу действий, которые приносят мне счастье.
- 30** Я постоянно ищу источники новых знаний и информации.
- 31** Мне важно иметь финансовые гарантии в виде страхования
- 32** Я активно работаю над своим развитием и совершенствованием.

- 33** Я готов отстаивать свои убеждения, даже если они вызывают споры.
- 34** Я действую в соответствии с законами и общепринятыми правилами.
- 35** Мне важно иметь пространство для самовыражения и творчества.
- 36** Я стараюсь планировать свой бюджет и следовать своим финансовым планам.
- 37** Мне важно находить причины для радости каждый день.
- 38** Я уделяю внимание своему творческому развитию.
- 39** Мне важно быть в безопасности и чувствовать уверенность в завтрашнем дне.
- 40** Для меня важны глубокие эмоциональные связи с другими людьми.
- 41** Я уделяю внимание правильному питанию и режиму дня.
- 42** Я стараюсь окружить себя людьми, от которых могу учиться и расти интеллектуально.
- 43** Я считаю, что образование и знания — ключевые факторы успеха.
- 44** Я стремлюсь к тому, чтобы каждый имел равные возможности и права.
- 45** Мне важно проводить качественное время с семьей и друзьями.
- 46** Я хочу быть уважаемым и признанным в обществе.
- 47** Мне важно иметь возможность выбирать, что я делаю в жизни.
- 48** Мне важно поддерживать свою репутацию как человека, на которого можно полагаться.

- 49** Мне важно иметь возможность проводить время как я хочу.
- 50** Я никогда не нарушаю свои моральные и этические принципы.
- 51** Я умею радоваться жизни, независимо от обстоятельств.
- 52** Я стремлюсь достичь высоких результатов в том, чем занимаюсь
- 53** Мне важно поддерживать свою репутацию.
- 54** Я стремлюсь к независимости в своих действиях и решениях.
- 55** Я занимаюсь саморазвитием и непрерывным обучением.
- 56** Я регулярно принимаю меры для обеспечения своей безопасности.
- 57** Моя позиция и мои убеждения четко сформированы.
- 58** Мне важно, чтобы меня ценили как эксперта в своей области.
- 59** Я следую своим моральным и этическим принципам.
- 60** Я не боюсь высказывать свою позицию, даже если она не популярна.
- 61** Я всегда отстаиваю справедливость в отношениях с другими
- 62** Я ценю моменты, проведенные в кругу семьи
- 63** Я уделяю время профилактике заболеваний и укреплению своего здоровья.
- 64** Я умею аргументировать свою точку зрения.
- 65** Я всегда готов узнать что-то новое и расширить свои горизонты.